

# Resultat Kalmar Malkars 21KM 2020

## Med Smålands Halvmarathon DM

# KALMARS21KM

**Datur**20-09-19

**Arrangör:** Högby IF.

**Plats:** Malkars träningscenter, Lindsdal.

**Tävlingsledare:** Carl-Gustaf Nilsson.

**Väder:** Sol o lätt vind, 16-22 grader under dagen.

**Deltagare:**

210 anmälda

158 I mål

[Synpunkter till friidrott@hogbyif.se](mailto:Synpunkter.till.friidrott@hogbyif.se)

### 21,1 km Män

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start	DM
1	Hjalmar Selskog	00	IKHP Huskvarna	1:12:03	32	10:00	M
2	Nils Hammaräng Grip	98	Högby IF	1:13:02	41	10:00	M
3	Oliver Wykman	94	Högby IF	1:13:46	35	10:00	M
4	Jonas Örarbäck	90	Triathlon väst	1:14:04	38	10:00	
5	Anton Rehn	92	Högby IF	1:14:22	31	10:00	M
6	Fredrik Seppas	88	Jönköping	1:14:39	42	10:00	
7	Magnus Åhsberg	67	Apladalens Löparklubb	1:14:48	37	10:00	M50
8	Johan Alfven	74	Björnstorps IF	1:15:24	2	10:00	
9	Ola Grauers	80	Habo FIF-04	1:15:51	12	10:00	M40
10	Fredrik Johnsson	75	Örebro AIK	1:16:04	17	10:00	
11	Niklas Agnesund	77	Habo FIF-04	1:17:07	1	10:00	M40
12	Per Orestig	82	Habo FIF-04	1:17:20	28	10:00	M35
13	Tobias Lidving	78	Brandbergen	1:18:01	43	10:00	
14	Johan Nordström	79	Högby IF	1:18:32	36	10:00	M40
15	Mattias Persson	80	Csmf	1:19:00	30	10:00	
16	Andreas Andersson	80	Ocab RC	1:19:12	3	10:00	M40
17	Mattias Ekman	82	Apladalens Löparklubb	1:19:38	10	10:00	M35
18	Fredrik Nilsson	97	Nybro Ski	1:19:41	25	10:00	
19	Christian Isomettä	87	Hultsfred LK	1:19:50	15	10:00	M
20	Magnus Carlson	79	Hossmo RC	1:20:31	5	10:00	M40
21	Lars Ljungquist	75	TSM Running	1:20:36	22	10:00	
22	Simon Fogelström	02	Högby IF	1:21:22	11	10:00	M
23	Markus Edmonds	92	Kverulanterna	1:21:40	111	14:00	
24	Johan Nordström	72	Runacademy IF	1:21:53	176	16:00	
25	Toni Niskanen	80	Umara Sports Club	1:22:24	26	10:00	
26	Magnus Lövgren	69	Team Lövgren	1:22:33	23	10:00	
27	Johan Malmqvist	88	Färjestadens Motions IF	1:23:15	24	10:00	
28	Lars Marklund	76	Kalmar RC	1:23:26	45	10:00	M40

29	Marcus Gunnarsson	92	Störlinge	1:23:40	40	10:00	
30	Mattias Lingdell	76	Kalmar	1:23:54	21	10:00	
31	Niklas Wikner	64	Eksjö Södra IK	1:24:08	34	10:00	M55
32	Martin Olsson	91	Kalmar RC	1:24:28	27	10:00	M
33	Jimmie Johansson	90	Kalmar	1:25:21	16	10:00	
34	Per Carlsson	74	Mörbylånga Golf	1:25:24	55	12:00	M45
35	Kai Karjalainen	80	Umara Sports Club	1:27:42	19	10:00	
36	Johan Svensson	78	Vissefjärda	1:28:16	137	14:00	
37	Emil Wicksen	79	Läckeby	1:28:37	147	14:00	
38	Martin Strümpel	72	Ocab RC	1:29:55	89	12:00	M45
39	Mattias Wittenberg	82	Kalmar	1:29:58	106	14:00	
40	Jonatan Andersson	90	Kalmar	1:30:34	151	16:00	
41	Jesper Thiman	83	Kalmar RC	1:30:35	160	16:00	M35
42	Jimmy Ovhagen	69	Axa Sports Club	1:30:46	182	16:00	
43	Daniel Turkowitch	75	Kalmar RC	1:30:49	77	12:00	M45
44	August Rosén	93	Kalmar RC	1:31:21	44	10:00	M
45	Mikael Pettersson	80	Nybro Ski	1:32:36	79	12:00	
46	Emil Nilsson	86	Kalmar RC	1:33:23	85	12:00	M
47	Christopher Lyrbo	80	Högby IF	1:33:36	75	12:00	M40
48	Anders Ståhl	80	IFK Skövde FK	1:33:42	33	10:00	
49	Jonas Eklund	81	Kalmar RC	1:33:45	86	12:00	M35
50	Jonas Engdahl	79	Jämjö	1:34:29	159	16:00	
51	Slimo Safouane	51	Slimos Löpargrupp	1:34:46	186	16:00	
52	Joakim Thiman	82	Flygt IF	1:34:50	190	16:00	
53	Lee Reissner	94	Kalmar CK	1:35:28	184	16:00	
54	Tobias Olsson	89	Kalmar	1:36:03	181	16:00	
55	Ivar Carlson	73	Kalmar RC	1:36:14	54	12:00	M45
56	Lars Ritzén	71	Slimos Löpargrupp	1:36:45	185	16:00	
57	Mikael Persson	67	Högby IF	1:37:06	99	12:00	M50
58	Markus Rombach	86	Backlura Runners	1:37:26	80	12:00	
59	Tomas Holmström	63	Ålems OK	1:38:07	63	12:00	M55
60	Peter Lundqvist	75	Ålems OK	1:38:54	74	12:00	M45
61	Abubakar Abdelkrim	00	Högby IF	1:39:47	148	14:00	
62	Mikael Hildingsson	65	Höskullen IF	1:39:56	130	14:00	
63	Andreas Johansson	89	Kalmar FF	1:40:24	53	12:00	
64	Mattias Lundqvist	81	Brand & Riskanalys	1:42:09	129	14:00	
65	Magnus Dahlgren	67	Kalmar RC	1:42:13	7	10:00	M50
66	Hugo Vidal	89	Brasilia	1:43:52	87	12:00	
67	Andreas Gustavsson	82	Hammarby IF	1:45:36	59	12:00	
68	Stefan Lagrosen	60	Syneidos IK	1:46:12	124	14:00	
69	Robert Rosén	82	Kalmar RC	1:46:24	61	12:00	M35
70	Simon Strand	00	Högby IF	1:48:19	88	12:00	M
71	Åke Palmqvist	46	IK Akele	1:48:30	183	16:00	
72	Carl-Gunnar Bergh	60	Ljungbyholm	1:48:43	101	14:00	
73	Stefan Olsson	73	Slimos Löpargrupp	1:49:19	180	16:00	
74	Fredrik Sahlberg	65	Högby IF	1:49:49	84	12:00	M55
75	Viktor Gustavsson	92	Glasrikets RC	1:49:50	60	12:00	M
76	André Piechowicz	88	Kalmar	1:50:01	138	14:00	
77	Tobias Nygren	77	Team Swestål	1:50:29	132	14:00	

78	Tom Hansen	87	Umara Sports Club	1:50:48	118	14:00	
79	Mattias Nickel	77	Kalmar	1:51:14	131	14:00	
80	Marcus Atterlord	72	Alsterbro	1:51:52	152	16:00	
81	Gustav Bern	85	Kalmar	1:54:02	155	16:00	
82	Joakim Segerdahl	77	Torsås	1:54:31	187	16:00	
83	Daniel Larsson	87	Kalmar	1:54:50	170	16:00	
84	Lucas Petersson	93	Växjö	1:55:45	81	12:00	
85	Henrik Engelstad	89	IK Nocout.se	1:56:39	156	16:00	
86	Magnus Carlsson	77	Vassmolösa	1:58:19	164	16:00	
87	Christer Lundin	82	Hagby	1:58:34	173	16:00	
88	Per Håkansson	63	Runacademy IF	1:58:54	163	16:00	
89	Jörgen Karlsson	71	Kalmar	2:00:31	168	16:00	
90	Martin Svensson	77	Kalmar	2:01:28	143	14:00	
91	Fredrik Gustafsson	79	Kalmar RC	2:01:47	58	12:00	M40
92	Tommy Wiberg	52	Trekanten Runners	2:05:38	194	16:00	
93	Pierre De Meerleer	57	Belgium	2:05:39	108	14:00	
94	Jakob Danielsson	75	HkScan	2:06:41	107	14:00	
95	Joakim Söderberg	86	Backlura Runners	2:06:45	91	12:00	
96	Håkan Ulvenhag	63	Kalmar RC	2:07:18	92	12:00	M55
97	Jonas Ainouz	86	Nybro	2:08:18	52	12:00	
98	Anders Wahlberg	60	Glasrikets RC	2:09:01	93	12:00	M60
99	Torleif Bergvall	52	Kalmar	2:09:08	154	16:00	
100	Ulf Olsson	59	Högby IF	2:09:30	133	14:00	M60
101	Ulf Wennlo	48	Oxelösund	2:09:37	193	16:00	
102	Lars-Olof Petersson	67	Lönashults Golf	2:10:47	78	12:00	M50
103	Martin Johansson	91	Trekanten	2:10:49	65	12:00	
104	Lars Blixte	62	Team Blekinge	2:10:58	104	14:00	
105	Uffe Persson	68	Team Kalmarsund Cykel	2:14:01	135	14:00	
106	Marcus Johansson	84	Kalmar	2:14:54	64	12:00	
107	Stefan Olausson	65	Färjestaden	2:15:01	179	16:00	
108	Stefan Wiberg	54	Högby IF	2:17:26	95	12:00	M65
109	Arne Larsson	56	Oskarshamn	2:21:15	125	14:00	
110	Anders Sunnebris	64	Kalmar	2:21:55	142	14:00	
111	Ulf Eriksson	69	Kalmar	2:23:50	157	16:00	
112	Lucas Fredin	99	Kalmar	2:25:33	158	16:00	
113	Daniel Norrby	95	Kalmar	2:27:29	177	16:00	
114	Dan Rundqvist	67	Skruvs IF	2:35:39	82	12:00	M50
	Robert Larsson	82	Kalmar	DNF	171	16:00	
	Victor Dahlgren	90	Brattås CK	DNF	8	10:00	
	Bo Sundström	67	Kalmar RC	DNF	90	12:00	M50
	Ahmat Abdelkrim	96	Högby IF	DSQ	149	14:00	M

## 21,1 km Kvinnor

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start	DM
1	Erica Lech	77	Örebro AIK	1:18:42	20	10:00	
2	Johanna Anvell	89	Mölnbalds AIK	1:21:31	4	10:00	
3	Jannike Ottosson	82	Team Blekinge	1:28:42	29	10:00	
4	Karin Lagerström	79	Slimos Löpargrupp	1:31:14	169	16:00	
5	Rebecca Arnesson	92	IFK Växjö	1:34:18	46	10:00	K
6	Julia Johnsson	76	Örebro AIK	1:34:46	18	10:00	
7	Jenny Rådde	74	Kalmar RC	1:35:57	83	12:00	K45
8	Hanna Ahl	88	Slimos Löpargrupp	1:37:27	51	12:00	
9	Hilde Adrianzon	92	Sandvik	1:39:40	50	12:00	
10	Frida Jonneryd	81	Slimos Löpargrupp	1:44:19	167	16:00	
11	Lena Svensson	73	Slimos Löpargrupp	1:45:11	126	14:00	
12	Matilda Grem	84	Kalmar	1:45:33	145	14:00	
13	Ewa Thunberg	87	Ängö	1:45:33	146	14:00	
14	Inger Bergström	66	Riv globen	1:48:33	153	16:00	
15	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK SISU Nässjö	1:48:38	66	12:00	K65
16	Nina Hansson	78	Team Swestål	1:48:45	119	14:00	
17	Pernilla Arenius	79	Fliseryd	1:50:45	100	14:00	
18	Christina Linnér	79	Solrosvägen RC	1:51:53	172	16:00	
19	Monika Karlsson	78	Slimos Löpargrupp	1:52:48	121	14:00	
20	Helene Wendell	81	Rockneby	1:52:54	192	16:00	
21	Emelie Akthagen	87	Ica Maxi Kalmar	1:53:40	150	16:00	
22	Charlott Lorentzon	69	Ålems OK	1:55:11	72	12:00	K50
23	Sara Enge	76	Sweden Runners	1:55:29	112	14:00	
24	Malin Johansson	86	Kalmar RC	1:56:34	98	12:00	K
25	Madeleine Dunsäter	73	Oskarshamn	1:57:50	110	14:00	
26	Matilda Birgersson	89	Västervik	1:59:51	102	14:00	
27	Therese Nyström	80	Kalmar	2:00:31	178	16:00	
28	Hanna Eriksson	78	Kalmar RC	2:01:37	174	16:00	K40
29	Ulrika Johnsson	79	Rockneby	2:01:43	165	16:00	
30	Marie Jonasson	80	Kalmar	2:01:46	139	14:00	
31	Linnea Kullman	89	Maxprestation Sportsclub	2:02:05	123	14:00	
32	Lotti Harrieson	65	Högby IF	2:02:16	62	12:00	K55
33	Ulrika Wykman	68	Högby IF	2:03:16	56	12:00	K50
34	Susanne Pettersson	74	Torsås	2:05:31	166	16:00	
35	Maria Steinthorsson	79	Runacademy IF	2:07:37	141	14:00	
36	Lisa Wittenberg	80	Kalmar	2:09:48	195	16:00	
37	Caroline Liljebjörn	67	Glasrikets RC	2:09:49	70	12:00	K50
38	Annika Krause	91		2:10:45	47	10:00	
39	Rosita Karlsson	66	Högby IF	2:11:48	68	12:00	K50
40	Katarzyna Stec	95	Kalmar	2:15:06	140	14:00	
41	Jenny Ljungholm	89	Ljungbyholm	2:15:17	127	14:00	
42	Karolin Engelholm	80	Kalmar	2:19:41	57	12:00	
43	Lieve Francois	55	Belgium	2:35:50	116	14:00	
44	Ana Rosa Lopes	64	Högsby	2:48:07	128	14:00	

## DM Halvmarathon Småland



### Män

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start	Klass
1	Hjalmar Selskog	00	IKHP Huskvarna	1:12:03	32	10:00	
2	Nils Hammaräng Grip	98	Högby IF	1:13:02	41	10:00	
3	Oliver Wykman	94	Högby IF	1:13:46	35	10:00	
4	Anton Rehn	92	Högby IF	1:14:22	31	10:00	
5	Magnus Åhsberg	67	Apladalens Löparklubb	1:14:48	37	10:00	M50
6	Ola Grauers	80	Habo FIF-04	1:15:51	12	10:00	M40
7	Niklas Agnesund	77	Habo FIF-04	1:17:07	1	10:00	M40
8	Per Orestig	82	Habo FIF-04	1:17:20	28	10:00	M35
9	Johan Nordström	79	Högby IF	1:18:32	36	10:00	M40
10	Andreas Andersson	80	Ocab RC	1:19:12	3	10:00	M40
11	Mattias Ekman	82	Apladalens Löparklubb	1:19:38	10	10:00	M35
12	Christian Isomettä	87	Hultsfred LK	1:19:50	15	10:00	
13	Magnus Carlson	79	Hossmo RC	1:20:31	5	10:00	M40
14	Simon Fogelström	02	Högby IF	1:21:22	11	10:00	
15	Lars Marklund	76	Kalmar RC	1:23:26	45	10:00	M40
16	Niklas Wikner	64	Eksjö Södra IK	1:24:08	34	10:00	M55
17	Martin Olsson	91	Kalmar RC	1:24:28	27	10:00	
18	Per Carlsson	74	Mörbylånga Golf	1:25:24	55	12:00	M45
19	Martin Strümpel	72	Ocab RC	1:29:55	89	12:00	M45
20	Jesper Thiman	83	Kalmar RC	1:30:35	160	16:00	M35
21	Daniel Turkowitch	75	Kalmar RC	1:30:49	77	12:00	M45
22	August Rosén	93	Kalmar RC	1:31:21	44	10:00	
23	Emil Nilsson	86	Kalmar RC	1:33:23	85	12:00	
24	Christopher Lyrbo	80	Högby IF	1:33:36	75	12:00	M40
25	Jonas Eklund	81	Kalmar RC	1:33:45	86	12:00	M35
26	Ivar Carlson	73	Kalmar RC	1:36:14	54	12:00	M45
27	Mikael Persson	67	Högby IF	1:37:06	99	12:00	M50
28	Tomas Holmström	63	Ålems OK	1:38:07	63	12:00	M55
29	Peter Lundqvist	75	Ålems OK	1:38:54	74	12:00	M45
30	Magnus Dahlgren	67	Kalmar RC	1:42:13	7	10:00	M50
31	Robert Rosén	82	Kalmar RC	1:46:24	61	12:00	M35

32	Simon Strand	00	Högby IF	1:48:19	88	12:00	
33	Fredrik Sahlberg	65	Högby IF	1:49:49	84	12:00	M55
34	Viktor Gustavsson	92	Glasrikets RC	1:49:50	60	12:00	
35	Fredrik Gustafsson	79	Kalmar RC	2:01:47	58	12:00	M40
36	Håkan Ulvenhag	63	Kalmar RC	2:07:18	92	12:00	M55
37	Anders Wahlberg	60	Glasrikets RC	2:09:01	93	12:00	M60
38	Ulf Olsson	59	Högby IF	2:09:30	133	14:00	M60
39	Lars-Olof Petersson	67	Lönashults Golf	2:10:47	78	12:00	M50
40	Stefan Wiberg	54	Högby IF	2:17:26	95	12:00	M65
41	Dan Rundqvist	67	Skruvs IF	2:35:39	82	12:00	M50
	Bo Sundström	67	Kalmar RC	DNF	90	12:00	M50
	Ahmat Abdelkrim	96	Högby IF	DSQ	149	14:00	

### M35

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Per Orestig	82	Habo FIF-04	1:17:20	28	10:00
2	Mattias Ekman	82	Apladalens Löparklubb	1:19:38	10	10:00
3	Jesper Thiman	83	Kalmar RC	1:30:35	160	16:00
4	Jonas Eklund	81	Kalmar RC	1:33:45	86	12:00
5	Robert Rosén	82	Kalmar RC	1:46:24	61	12:00

### M40

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Ola Grauers	80	Habo FIF-04	1:15:51	12	10:00
2	Niklas Agnesund	77	Habo FIF-04	1:17:07	1	10:00
3	Johan Nordström	79	Högby IF	1:18:32	36	10:00
4	Andreas Andersson	80	Ocab RC	1:19:12	3	10:00
5	Magnus Carlson	79	Hossmo RC	1:20:31	5	10:00
6	Lars Marklund	76	Kalmar RC	1:23:26	45	10:00
7	Christopher Lyrbo	80	Högby IF	1:33:36	75	12:00
8	Fredrik Gustafsson	79	Kalmar RC	2:01:47	58	12:00

## M45

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Per Carlsson	74	Mörbylånga Golf	1:25:24	55	12:00
2	Martin Strümpel	72	Ocab RC	1:29:55	89	12:00
3	Daniel Turkowitch	75	Kalmar RC	1:30:49	77	12:00
4	Ivar Carlson	73	Kalmar RC	1:36:14	54	12:00
5	Peter Lundqvist	75	Ålems OK	1:38:54	74	12:00

## M50

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Magnus Åhsberg	67	Apladalens Löparklubb	1:14:48	37	10:00
2	Mikael Persson	67	Högby IF	1:37:06	99	12:00
3	Magnus Dahlgren	67	Kalmar RC	1:42:13	7	10:00
4	Lars-Olof Petersson	67	Lönashults Golf	2:10:47	78	12:00
5	Dan Rundqvist	67	Skruvs IF	2:35:39	82	12:00
	Bo Sundström	67	Kalmar RC	DNF	90	

## M55

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Niklas Wikner	64	Eksjö Södra IK	1:24:08	34	10:00
2	Tomas Holmström	63	Ålems OK	1:38:07	63	12:00
3	Fredrik Sahlberg	65	Högby IF	1:49:49	84	12:00
4	Håkan Ulvenhag	63	Kalmar RC	2:07:18	92	12:00

## M60

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Anders Wahlberg	60	Glasrikets RC	2:09:01	93	12:00
2	Ulf Olsson	59	Högby IF	2:09:30	133	14:00

## M65

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Stefan Wiberg	54	Högby IF	2:17:26	95	12:00

## Kvinnor

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start	Klass
1	Rebecca Arnesson	92	IFK Växjö	1:34:18	46	10:00	
2	Jenny Rådde	74	Kalmar RC	1:35:57	83	12:00	K45
3	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK SISU Nässjö	1:48:38	66	12:00	K65
4	Charlott Lorentzon	69	Ålems OK	1:55:11	72	12:00	K50
5	Malin Johansson	86	Kalmar RC	1:56:34	98	12:00	
6	Hanna Eriksson	78	Kalmar RC	2:01:37	174	16:00	K40
7	Lotti Harrieson	65	Högby IF	2:02:16	62	12:00	K55
8	Ulrika Wykman	68	Högby IF	2:03:16	56	12:00	K50
9	Caroline Liljebjörn	67	Glasrikets RC	2:09:49	70	12:00	K50
10	Rosita Karlsson	66	Högby IF	2:11:48	68	12:00	K50

## K45

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Jenny Rådde	74	Kalmar RC	1:35:57	83	12:00

## K50

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Charlott Lorentzon	69	Ålems OK	1:55:11	72	12:00
2	Ulrika Wykman	68	Högby IF	2:03:16	56	12:00
3	Caroline Liljebjörn	67	Glasrikets RC	2:09:49	70	12:00
4	Rosita Karlsson	66	Högby IF	2:11:48	68	12:00

## K55

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Lotti Harrieson	65	Högby IF	2:02:16	62	12:00

## K65

Plac	Namn	Född	Förening/ort	Tid	Nr	Start
1	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK SISU Nässjö	1:48:38	66	12:00